

### ◆押し花教室を始めました

6月29日、南魚沼市在住の関厚子さんを講師に迎えて押し花教室を開催しました。関さんは2014年に当館で「関厚子 押し花展―命の花たち―」を開催。まるで油絵のような風景画もすべて花で描かれており、額に密封した場合、鮮やかな色彩を10年保つ不思議な押し花に大変驚きました。病氣療養後に押し花作家の杉野俊幸先生の作品に出会い、押し花に夢中になります。杉野先生は色が変わらない押し花の製法を開発した方で、押し花を芸術作品に昇華させた第一人者です。教室に通いインストラクターの資格をとって25年、関さんはご自身の制作の傍ら、小学校で教えるなど押し花の普及に努めています。



押し花教室の内容、申込み方法など、詳細は美術館までお問い合わせください

の参加も可能ですので、ぜひ皆さま、ご自宅の花を活かして不思議な押し花を作ってみませんか。  
(広田かおり)

### ◆老化⑤

老化の原因の一つが酸化であることは一般的に知られてきましたが、最近の研究では、もう一つの原因である糖化が注目されています。酸化はサビであることはわかりやすいですが、糖化はコゲというイメージのようですが、糖化は糖とタンパク質が結合してできる物質はAGE(終末糖化産物)と呼ばれ、日々体内で化学反応によって作り出されています。また、食べ物にも含まれており、特に料理で高温に熱せられる時、多量に出来るそうです。イメージとしてはこんがり焼き色がつくことでしょうか。

この糖化によってできるAGEが全身のタンパク質にたまり、老化の原因物質となっていくきます。特に人体のタンパク質のおよそ3割を占めているコラーゲン繊維にたまりやすいそうです。タンパク質の新陳代謝によってある程度は体の外へ出ますが、代謝のサイクルは体の部位によって違うそうです。AGEがたまり続けると老化が進んでいきます。

### ◆コンサートの案内

地元縁のある方たちのコンサートを紹介いたします。

一つは「とよのみさこ」橘光一「ドリームライブ」です。歌を通じて、感謝の気持ちと、夢が現実となるワクワク感をどけたという願いで始まったドリームライブは、当館での開催は3回目。今回は夢の一つであるCDデビューを記念して開催します。妹の高島満恵さん(ピアノと歌)をゲストに迎え、橘光一さんと3人で出演します。7月24日(水)14時と19時の二回公演。CD付き三千元、CDなし二千元、中学生以下は無料です。もう一つは「若い芽のコンサート」イケビ発／魚沼地区で育ち学んだ音大生による演奏・夏休み編」です。音楽大学へ進学した魚沼出身の学生と、魚沼で学んだ若い演奏家のコンサートです。声楽一人、ピアノ専攻二人、ヴァイオリン専攻一人の4人が演奏します。魚沼市在住で洗足学園音楽大学講師を務める高波礼子さんのコーディネートで実現しました。8月15日(木)11時開演。参加費は無料です。

みなさまのご参加をお待ちしております。  
(佐藤良子)

### ◆心の成長

娘が高校に入學して数か月が経ちました。学校にも徐々に慣れてきて、新しい友達もできたようです。部活は中学から引き続きバスケットに入り、勉強に部活にと充実した生活を

送っています。入学当初の私の心配も少しずつ解消され、ほっとしている今日この頃です。落ち着いてきたのはいいのですが、そこは今どきの高校生。反抗期真っ只中です。これが親離れなんだなあと痛感しています。自分の昔を思い出しても一番、親との距離を置きたかった時期でした。一緒に過ごす時間も少なくなり、必要最低限の会話しかしないといった感じでした。成長の過程で仕方ないことなのですが、私の方が子離れ出来ない気がします。たまに休みが合っても、友達との約束が優先になってしまいます。寂しい気持ちもありますが、友達の支えがあるからこそ『今』を楽しく過らせているのではないかと思います。会ったことのない娘の友達に感謝をしています。  
(山口加奈子)

### ◆後山小学校で「ぶな林アート」

今秋の「八色の森の美術展十八色の森の子ども絵画展」に向けて、出品作家が地元の小学校に向いて、子どもたちと一緒にワークショップを楽しむ出前授業が始まりました。その一回目として、後山小学校のオーブンスクールで「ぶな林アート」を開催したところです。講師は木彫作家の含真治さん。含さんは2日前から学校裏のぶな林に入り、チェーンソーで倒木をカットし、ぶなの木片を大量に準備してくれました。当日は全校児童12人のほか、見学者も飛び入り参加。ノコギリやキリを器用に扱う子もいて、ぶなの木でボックスアートを制作しました。子どもたちの作品は、秋の美術展でプロの作家の作品と一緒に展示しますので、ご期待ください。

夏休み期間中になりますが、地元の小学校と協力して、八海山麓スキー場で粘土を使った造形遊びを予定しています。こちらの講師は陶芸作家の小野坂睦さんです。また、9月にも別の講師を招いて何校か計画いたしますので、お問い合わせください。  
(高橋良一)

第20回記念  
落川 落展  
水石 工芸  
2019年 7月20日(土)～9月2日(月)  
南魚沼市 池田記念美術館  
TEL:025-780-4080/FAX:025-777-3815  
http://www.ikedamuseum.jp

第20回記念八海山夢展は7月20日から始まります

