

◆二刀流！

大谷翔平選手が、米大リーグ、ロサンゼルス・エンゼルスで大活躍しています。投手と打者の二刀流で、初登板から2試合連続勝利、3試合連続ホームランと、ファンの期待を上回る活躍ぶりでしたが、そこでたびたび比較されたのがベーブ・ルースです。勝利投手になって2日以内に打者で出場した試合で初回に本塁打を打ったのは1921年のルース以来とか。強打者として有名なルースも最初は投手として活躍していました。もし、今年同一シーズンで二桁勝利・二桁本塁打を達成できれば、大リーグではルースしか達成していない大記録です。大谷選手はすでに日本ハム時代に2回達成しているの、可能性はあるでしょう。本当にこれからが楽しみです。現在、スポーツカードコーナーにて大谷選



杉森企観明「百合の花」F100

◆春のおすすめ本

手の日本ハム時代のジャージーカードを展示中です。また、1934年に日米野球で来日した際、ベーブ・ルースがサインしたボールも展示しています。
(広田かおり)

お弁当を作れない日は手軽で便利なインスタント食品で済ませてしまいます。同僚から「加工食品ばかり食べない方が良いでしょう」と心配されました。手渡された雑誌には「自宅で調理したものを食べるようにするだけで、体にダメージを与える保存料の摂取を極力抑えることができる」とわかりやすく書いてありました。読んでから少しづつ、意識が変わってきたと思っています。その雑誌は売店で販売している『健康生活マガジン・けいいち』の腸活総決算号です。毎号いろいろな病気の予防法や対処法が取り上げられていて、ひざ痛や腰痛、糖尿病の号を購入される方が多いようです。最新号は「脊柱管狭窄症10の対処法」です。健康が気になる方は参考してみてください。

また、待望の『櫻井幸雄画集』第5集が届きました。今回は櫻井作品の他に、巻頭には西岩親方(最高位・関脇若の里関)と「出番のないベンチ」や櫻井さんとの出会い、断髪式のことなどが掲載されています。ぜひ手に取ってご覧ください。
(佐藤良子)

◆未知の世界③

BDNFはタンパク質の一種で、多い人は認知機能が高く、年を取ると減り、認知機能の

低下に関係するそうです。また、アルツハイマーになった人では低下していることがわかっています。増やす方法は、知的活動の強化、運動、熱量制限が効果的だそうです。

認知症予防の栄養素として、DHA、葉酸、クルクミン、各種フラボノイドがあるそうです。特に、葉酸は健康番組でも紹介され注目されました。アメリカでは穀類を販売するには葉酸を添加することが法的義務となっており、認知症減少が進んでいるようです。現在では世界の82か国で穀類の葉酸強化が義務化されており、日本では1人当たりの摂取量は世界基準の約半分程度とのこと。

また、一説によると、誰にでもたまるアミロイドβは脳脊髄液が睡眠中に流し去ってくれているそうです。過度のストレスを避け、頭を使い、適度な運動と質の良い睡眠をとり、栄養面にも気づかうことが、認知症という未知の迷路に迷い込まないための「転ばぬ先の杖」と言えるようです。
(岡西英孝)

◆ドリンクチケット始めました♪

今回は珍しく、イケビのお得な情報をご案内いたします。それは、この4月から始めたドリンクチケット(5枚綴り)です！

こちらのチケット、お値段なんと1000円。5杯分ついて1000円。通常、いけばいではドリンクがすべて300円なので、5杯で1500円になりますが、こちらのお得なチケットをお買い求めいただければ、なんと1000円引きの200円でご利用いただけます。いけば cafe お勧めのラフカディオ珈琲でもよし、ちよつと気分を変えて紅茶でも、そして夏には冷たい冷抹茶でも。なんでも1000円引きになります。

そして、さらにお得な情報が！

こちらのチケット、一杯ごとにスタンプを押していくのですが、5個貯まった台紙を2枚集めていただくと、さらに一杯ドリンクを

プレゼントしちゃいます。

と、どこかで聞いたことのあるようなフレーズですが、要はたくさんのお客様に美術館のcafeを気軽にご利用していただきたいと考えています。ご購入は受付までお願いいたします。
(山口加奈子)

◆深瀬昌久のガラス

多くの写真ファンから好評の声をいただいたフジフィルム・フォトコレクション展で気になった写真家が深瀬昌久です。1986年に刊行された『鴉』の中から、金沢で撮影された作品が展示されました。ねぐらに帰って木の枝で夜を迎えたガラスの群れ。不穏な空気がよく見ると、どのガラスも眼が小さく光っているのでした。深瀬は新宿ゴールデン街で階段から転落して障害を負い、6年前に死去するまでの20年間、写真を撮ることもなく病床にあつたという。同じように、新宿の飲み屋で階段から滑り落ちたことのある小生、深瀬のガラスをもつと見たいと思っていたところ、京都の「菅田屋源兵衛 竹院の間」で没後回顧展が開催中でした。ところが、期間は5月13日まで。連休中は身動きできないし、さてどうしようか……。
(高橋良一)



村山 陽「たんぽぽの夢」F100

池田記念美術館 展覧会・イベント情報

■一水会 新潟・群馬合同展

◎1階企画展示室、2階展示室Ⅰ ◎期間：5月10日(木)～6月5日(火)

絵画団体・一水会の新潟支部と群馬支部の合同展。西洋絵画の王道、写実の本道を目指す一水会は、実力派の洋画家が多い団体で、写実的な作品が多く、今回の展覧会では2支部合わせて41人が出展します。

■新潟一水会

杉森企観明、村山 陽、今城俊雄、広川明人、青柳由紀子、坂井信行、南雲和夫、酒井桃子、佐藤恵子、田澤裕子、真島幸平、酒井英哉、山崎京子、小菅雄太、小堺久枝、落合昭二、長谷川八重子

■群馬一水会

寺井力三郎、山名将夫、田端敏夫、小片悦子、李 志宏、日向野惇、大谷芳滋、久保田宗夫、黒澤 馨、塚越 潤、金子康子、中山孝美、東 暁子、増田敏郎、三宅柳子、山田 優、石井愛子、大山 武、五味 至、高橋 行、島田信一、関口昭夫、奈良涼子、吉沢智弘

【関連イベント】

作品解説会&写生会 5月26日(土) 講師：杉森企観明氏ほか

■作品解説会 14:00～15:00 ※参加費 500円

■写生会 11:00～16:00 ※参加費 1,000円(画材持参)

※写生会参加希望者は事前にお申込みください。作品解説会は無料となります。

■〈次回展覧会〉星野健司 彫刻展—不思議の森—

◎1階企画展示室、2階展示室Ⅰ ◎期間：6月9日(土)～7月16日(月・祝)

新潟市西蒲区在住の彫刻家・星野健司氏の個展です。鉄やステンレスを素材にした作品を発表し、新潟県立万代島美術館が企画した「新潟の作家100人」にも2度選出された注目の彫刻家です。星野氏は1951年旧西蒲原郡巻町生まれ。76年多摩美術大学大学院彫刻専攻修了。今回の展覧会は彫刻家としての集大成となる作品展です。ご期待ください。

池田記念美術館の年間パスポート！

料金 3,000円 で発行日から1年間有効。有効期間中に開催される全ての展覧会と常設展が観覧できます。特典として、①入館招待券3枚、②いけばCaféで利用できるドリンクチケット2枚をプレゼントいたします。

■常設展&所蔵品展示

「スポーツ文化展示室」野球、相撲、オリンピックなどの資料を展示しています。

「小泉八雲展示室」小泉家秘蔵の直筆原稿などを紹介しています。

「2F展示室Ⅱ」ラゲザ・玉、ツルテム(モンゴル)、會津八一、良寛などを展示中。

「多目的ホール」ベースボールカードなどのスポーツカードを展示しています。

■第69回ベースボール・マガジン旗争奪上越沿線少年親善野球大会

■5月26日(土)～27日(日) 主会場：広神野球場

◎他のイベント情報

■池田音楽クラブ「音を楽しむ集い」※入場無料です。

■5月13日(日) 11:30～ 月例音楽会(フルート、ピアノ)

■5月27日(日) 14:00～ フォークソングの日

山名将夫「フイオナ・回想のソロモン」F1000



寺井力三郎「フライト」F80

いけばCafé ヤミーさんのジェラート

ゴールデンウィークから販売開始

ショップ情報

「ONYONEのスポーツウェア」

美術館特価！早い者勝ち！

ベースボール・マガジン旗争奪
上越沿線少年親善野球大会開催記念講演会

元・巨人捕手 加藤 健氏
投手の力を引き出すキャッチャーの力

5月26日(土) 18時開演

会場：魚沼市地域振興センター

大人(高校生以上) 2,000円

子供(中学生以下) 1,000円

美術館受付にてチケット販売中

池田記念美術館

法人パスポート募集開始

一口10,000円 特典多数用意しました。

池田記念美術館 南魚沼市浦佐5493-3 (八色の森公園内)
TEL 025-780-4080 / FAX 025-777-3815
【開館時間】9:00～17:00 (入館受付は16:30まで)
【入館料】一般 500円 高校生以下無料
【ホームページ】<http://www.ikedart.jp>

【5月の休館日】

※水曜日(2日、9日、16日、23日、30日)

※7日(月)、8日(火)は展示替えのため臨時休館